

GUIDE PRATIQUE

La double nature de l'être humain



FLORENCE MOREAU.COM

Quelques indications

Responsabilité

Le propriétaire de ce livre met à disposition des visiteurs un large contenu d'informations gratuites. Il s'assure en permanence, avec intégrité et éthique, de mettre tous les moyens à sa disposition pour s'assurer de la qualité de ses contenus. Cependant, l'exploitation de ces informations sont sous l'entière responsabilité de l'utilisateur.

Celui-ci dégage donc le propriétaire de toute responsabilité à cet égard. Les propos tenus dans ce livre pratique, proposés par Florence Moreau, ne remplaceront jamais une consultation d'ordre professionnel si tel est votre besoin

Traitement de données personnelles

Le lecteur dispose en tout temps d'un droit de désabonnement à notre liste de courriels. Vous pouvez faire des demandes de modification, d'opposition et de rectification sur vos données personnelles.

Propriété

Ce livre et le site ou le blog par lequel vous êtes passé pour l'obtenir sont la propriété exclusive de Florence Moreau.



Florence Moreau



www.florence-moreau.com



contact@florence-moreau.fr

www.http://blog.florence-moreau.fr

Tous droits de traduction, adaptation et reproductions réservés pour tous pays.

Je m'appelle Florence Moreau, je me considère comme une exploratrice de l'invisible, une chercheuse de vérité, une éveilleuse de conscience.

Je suis médium, je ne suis pas Madame Irma !

Je suis la messagère entre les mondes visibles et invisibles.

Je suis spécialisée dans la libération du poids familial.

Je guide les femmes blessées comme vous, qui ont dû arrêter de briller pour se protéger !

- Vous voulez vous détacher de ce poids familial !
- Vous voulez retrouver cette femme libre et lumineuse !

Avec humilité, je pense que je fais partie de ceux qui se sont incarnés pour aider l'Humanité à s'éveiller.

À travers ce guide pratique, vous trouverez quelques pistes de réflexion, car ce travail d'introspection et de libération se veut avant tout personnel. Chacun a un chemin d'incarnation propre qui est de se libérer de l'ignorance et par voie de conséquence, de la souffrance. Ce chemin se veut également collectif puisque qu'à travers nous, nous changeons la destinée de toute l'Humanité et des générations futures.

Vous trouverez également des faits de mon histoire qui m'ont permis d'être là.

J'ai voulu à travers cet écrit, donner des pistes de réflexion, quelques thèmes indicatifs pour que vous puissiez avoir quelques notions de bases.

Heureuse de partager mes connaissances avec vous et de contribuer à l'ouverture des consciences.

Bonne lecture et approfondissement.

Florence Moreau



www.florence-moreau.com



contact@florence-moreau.fr

www.http://blog.florence-moreau.fr

Tous droits de traduction, adaptation et reproductions réservés pour tous pays.

*Où commence notre liberté ?
Sommes-nous vraiment libres ?*

SOMMAIRE

01

La réincarnation

02

Le pictogramme de Mencius -
représentation de l'homme
entre ciel et terre

03

L'arbre de vie Séphirothique -
représentation de la vie Divine

04

L'héritage familial

05

Ma prose

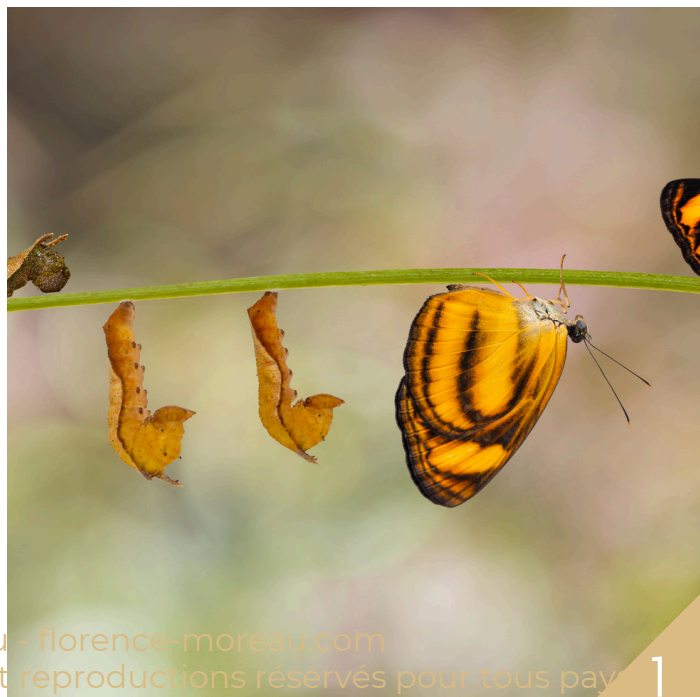


Table des matières

Introduction 2

La réincarnation 3

le défi d'incarnation	4
Les différents corps	5
Notre mission	6
Mon expérience	7
Les aspects de la mort	8
La courbe de deuil	10
d'un point de vu spirituel	15

L'héritage familial

Les lois de la famille	21-25
Le Karma	26
La loi de causalité	27-29
L'action du Karma	30
Notre essence	31-35
Notre personnalité	36
Nos ancêtres	37-38

Conclusion

Conclusion	40
Remerciements	42

Le Pictogramme de Mencius

16	Description
17	Représentation

L'arbre de Séphiroth

18	Description
19	Représentation

Ma prose

39	Ce que nous portons de nos ancêtres
39	Je rejoins l'éternité

Introduction

Où commence notre liberté ? Sommes-nous vraiment libres ?

Rien ne nous arrive par hasard, nous nous croyons libres, mais en réalité, ce n'est pas le cas, ou pas totalement. Quand une personne dit " Je fais ce que je veux, comme j'ai envie". Ce n'est pas totalement vrai, car c'est une illusion. Elle n'a aucune conscience des influences de son système sur elle. Elle se croit libre, mais en réalité, elle ne l'est pas. Elle fait partie de différents systèmes, son système familial, éducatif, sociétal, collectif, qui influencent sa vie, ses mouvements, ses pensées, ses paroles. Que nous le voulions ou non, nous sommes liés à notre système familial.

Force est de constater que nous sommes liés à nos ancêtres, nos vies passées, les dettes karmiques, notre rôle en tant qu'individu, c'est de nous délivrer de nos chaînes, car nous poursuivons tous le même but, lequel ? Celui de se libérer des souffrances et des maladies et d'être heureux.

L'héritage familial s'inscrit donc dans nos cellules dès notre conception comme une fatalité. Tout au long de notre vie, comme un funambule, nous allons devoir avancer en nous construisant une fausse personnalité pour protéger notre essence spirituelle. Notre plus grand défi, c'est de retrouver cette essence. Pour certains, ce n'est pas encore leur chemin dans cette vie, pour d'autres, c'est le but de toute leur vie.

À travers ce livre, vous trouverez différentes explications de l'incarnation à travers différentes représentations qui éclairent sur la nature humaine. Et j'espère que ma prose vous inspirera et vous invitera à plus de méditation.

Chaleureusement
Flow



LA RÉINCARNATION

Comment s'incarne t'on ? : La lumière est un élément quantique constitué de gravitons et de photons. Toute énergie est lumière. Nous sommes une lumière qui avance et qui traverse l'univers. Pour que la lumière puisse se densifier et s'arrêter, il lui faut une forme, que l'on appelle les gravitons, c'est comme des messagers de la gravitation terrestre, ainsi la lumière s'incarne. La gravitation donne un point de focalisation. La gravitation va donner une direction à la lumière. La lumière est de polarité électrique, et la terre de polarité magnétique. Lorsque la lumière choisit son incarnation, elle va descendre et traverser différents champs ou plans.

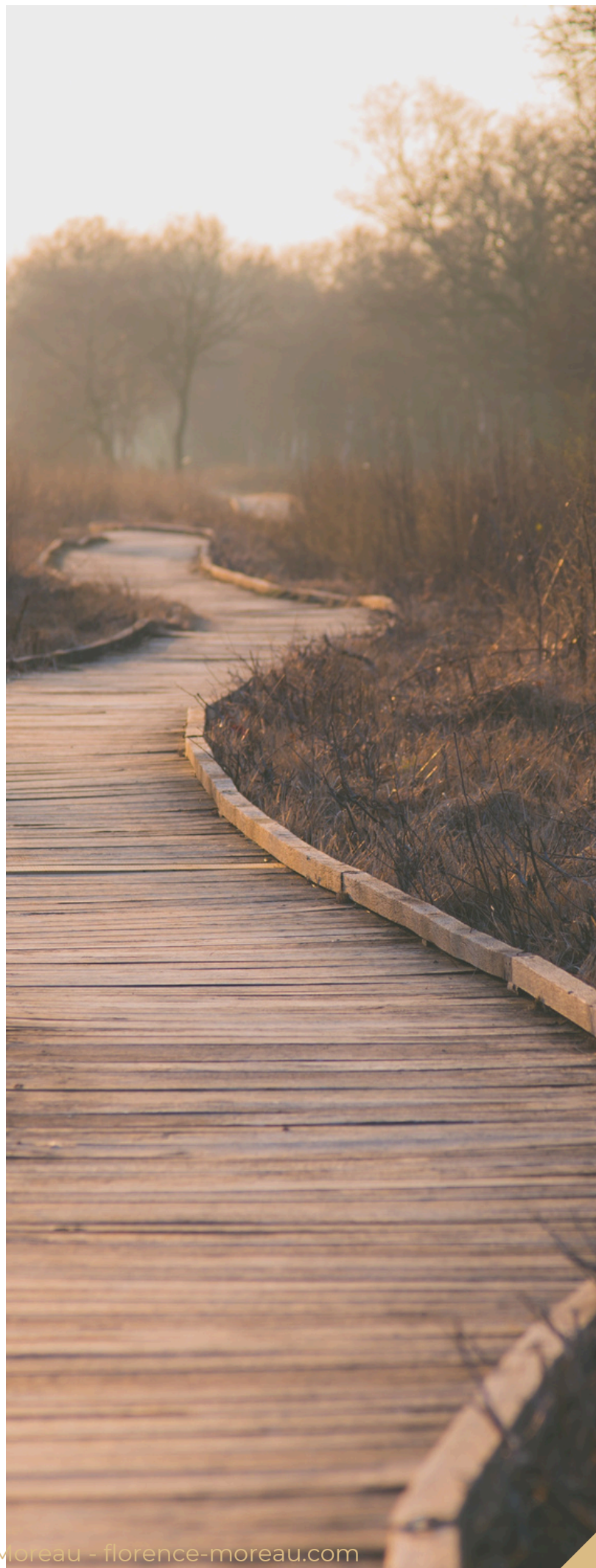
Cette lumière va passer par une architecture qui apparaît ainsi :

- Le plan archétypal est constitué de formes géométriques et de symboles.
- Le plan mental est constitué de formes-pensées, de la parole.
- Le plan astral : les forces de l'âme
- Le plan éthérique,
- Le plan physique

Ainsi l'être humain a une double origine : matérielle par son corps physique et spirituelle par son esprit. Un être humain s'incarne dans un corps humain, dans lequel un corps astral, un corps éthérique et un corps physique sont présents.

Le défi d'incarnation

La formation des méridiens qui se fait dans le ventre de maman, et celle du corps physique qui se fait avec l'eau, (qui est magnétique), amènent la lumière. On peut dire que la polarité magnétique de l'eau attire la polarité électrique de la lumière. L'augmentation du nombre de gravitons, forme la matière. C'est le corps physique qui contient plus de lumière concentrée. Le corps énergétique se replie, la lumière devient magnétique, elle se densifie. Tout ralentissement de la lumière crée des tensions. Le corps se ralentit et cela crée des blocages et des maladies. D'où l'importance d'apprendre à changer de fréquence. Notre but en venant sur terre, c'est d'expérimenter les lois universelles, dont celle de la fréquence de la lumière pour l'utiliser afin de se purifier et nourrir la conscience de l'univers.





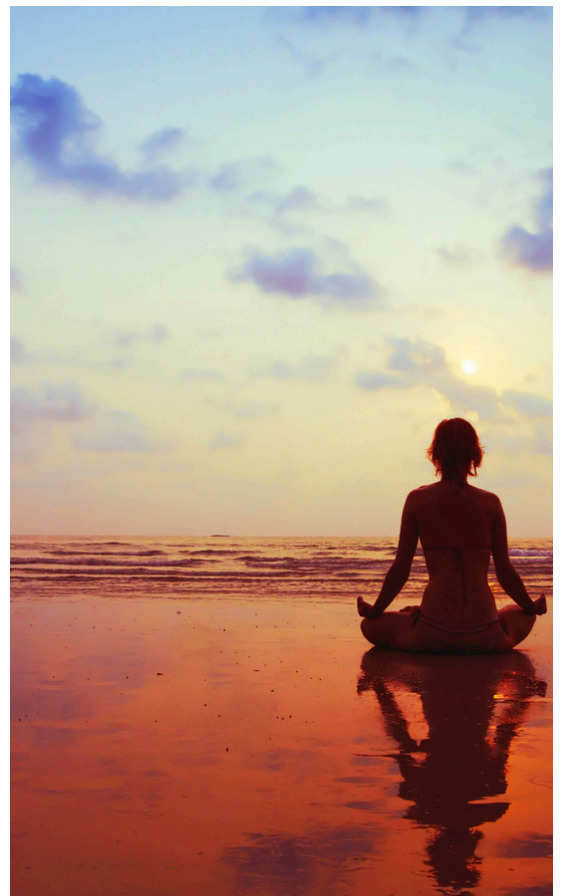
Que se passe-t-il ?

Lors d'une nouvelle incarnation, le corps physique et le corps éthérique sont neufs, totalement reformés par le moi et le corps astral.

LES DIFFÉRENTS CORPS

L'être humain a une nature double : l'une matérielle, l'autre spirituelle.

- Le corps éthérique : l'élément vital, l'énergie structurante qui empêche le corps physique de se décomposer, comme c'est le cas pour le cadavre dès qu'il est abandonné par le corps physique
- Le corps astral : corps de nos sensations et de nos émotions, porteur de tous les sentiments de l'âme, comme la joie, l'envie l'amour, la foi.
- L'esprit : l'élément divin et éternel en l'homme et son individualité





La résilience

La résilience est la capacité qu'ont certains enfants à surpasser brillamment certaines difficultés, voire traumatismes, qu'ils ont subi, comme des deuils précoces, maltraitance, abandon, des violences sexuelles, guerre, etc... Et à vivre de manière satisfaisante en dépit de circonstances traumatiques.

Nous ne sommes pas tous égaux devant la souffrance. Certains enfants, ont cette aptitude innée à résister à un traumatisme, trouvent la soif de vivre malgré l'adversité. Le cas du chanteur Corneille m'avait beaucoup touchée, et a marqué tous les esprits par sa remarquable résilience face au génocide de sa famille. Boris Cyrulnik, médecin, neuropsychiatre, psychanalyste, auteur de nombreux livres à succès traitant de psychologie, utilise cette notion de résilience dans ses ouvrages. Il est lui-même résilient d'une histoire familiale tragique, où ses parents juifs meurent déportés alors qu'il n'est âgé que de 5 ans, placé, caché, il finira par échapper à la déportation.

NOTRE MISSION

Si vous l'acceptez... C'est de nous rappeler que nous sommes une essence incarnée et pas seulement une fausse personnalité construite seulement sur des besoins fondamentaux de sécurité, appartenance nourris plus ou moins par la famille durant son enfance. Le chemin spirituel est la direction pour accéder à nouveau à notre souveraineté. Tout l'enjeu est de vivre à partir de notre essence et non plus à partir de notre fausse personnalité. Nous avons à nous rappeler que nous sommes des êtres spirituels.



Mon expérience

L'enfant met en place des moyens de défense internes tels que le clivage, où le "moi " se fractionne en deux parties, une socialement acceptée et l'autre enfouie avec le traumatisme. Le déni permet de ne pas voir une réalité dangereuse ou de banaliser une blessure douloureuse pour survivre. C'est ce qui m'arrive à l'âge de 4 ans, j'ai enfoui au plus profond de ma mémoire l'abus sexuel de mon grand-père à mon insu. Je mettrai 31 ans à révéler cette histoire. Toute une vie à vouloir savoir pourquoi j'étais triste. Mon corps et mon esprit ont complètement enfermé ce secret. Cette sidération que j'ai vécue en 2005 à l'extraction de cette boîte de Pandore, a permis de guérir cette tristesse. Si je reste au niveau de la personnalité qui s'est construite autour de ce trauma, je reste victime, si je me place au niveau du karma, je devais certainement vivre cela pour compenser les défaillances de mon karma. Aujourd'hui, je peux en parler dans ce sens, au moment où j'ai ramené cela à ma conscience, ce n'était même pas envisageable. Aujourd'hui, le plus important, c'est que je puisse être en paix avec moi et mon grand-père. Il est dit qu'avant notre incarnation, nous définissons avec notre guide ce sur quoi portera notre incarnation. Et les anges qui descendent avec nous seront les garants de la réalisation de notre ordre de mission. Mon grand-père était certainement l'un de ceux-là.



l'homme, quoi que l'on en dise
est le maître de son destin, de ce
qu'on lui a donné, il peut
toujours faire quelque chose.

Jean Grenier.

WWW.FLORENCE-MOREAU.COM



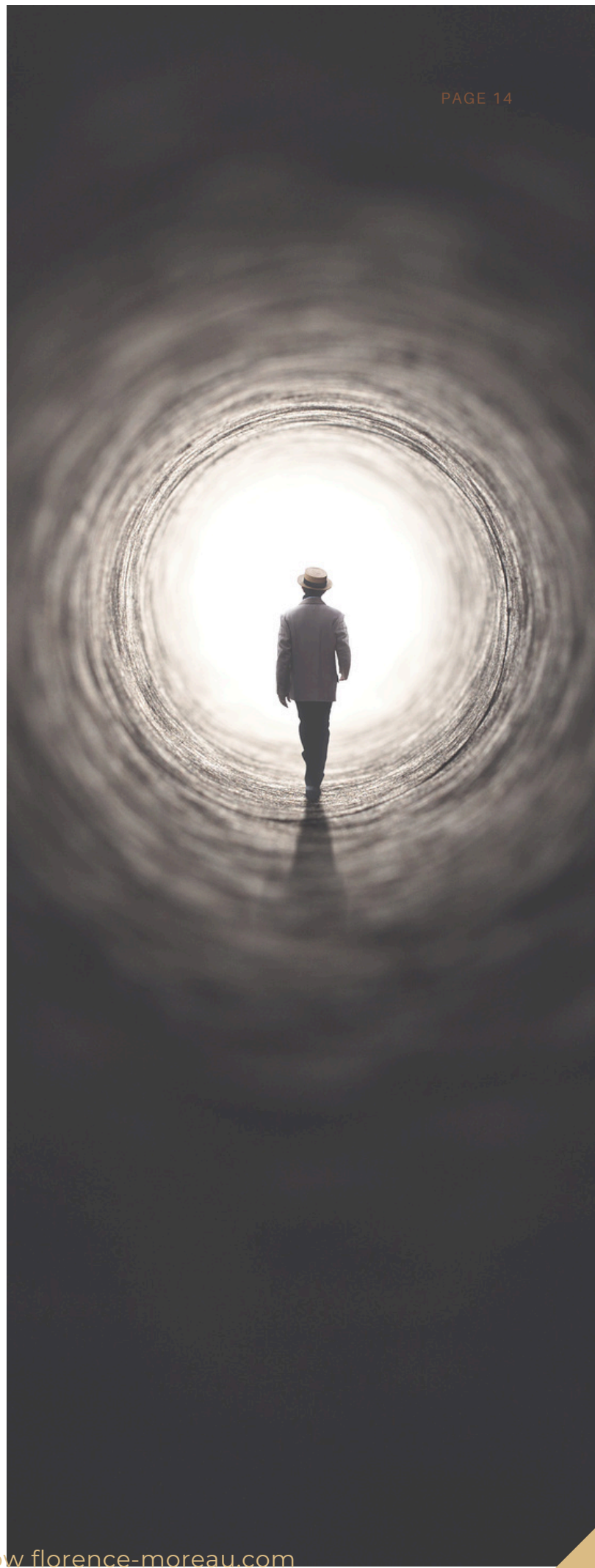
Rester dans cette illusion, nous empêche d'être confiants à l'approche de notre mort. Nous nous raccrochons également à notre corps physique, à nos pensées et émotions, car nous nous identifions à lui, autant qu'à nos pensées et à nos émotions erronées. Nous pensons à tort que nous sommes constitués seulement d'un corps de chair, fait de pensées et parfois d'émotions. Poursuivre un chemin spirituel, nous demande de nous détacher de la matière. Nous sommes aussi attachés à toutes nos relations, relations familiales, amicales, à tous les êtres qui nous sont chers. La perte brutale d'un parent, d'un enfant est parfois insoutenable. À travers tous ces attachements, nous rencontrons des difficultés à ascensionner dans le monde astral en vue d'une prochaine incarnation.

LES ASPECTS DE LA MORT

La mort est perçue comme quelque chose de très négatif pour la majorité des humains. Il y a une très grande méconnaissance de la mort. Nous avons plus ou moins tous peur de la mort, car nous ne savons pas ce qui se passe après. Nous nous raccrochons à nos possessions matérielles, comme notre maison, notre voiture, notre compte en banque, nos bijoux, toutes possessions qui nous fait croire que nous avons de l'importance et que nous appartenons à un clan, pensant qu'elles font de nous quelqu'un de bien, elles nous rassurent, mais en réalité, c'est une pure illusion. Nous n'allons pas amener ces biens matériels avec nous de l'autre côté du voile.



Il faut savoir que l'être décédé possède encore son ego à sa mort sous ces différents attachements cités ci-dessus, s'il n'a pas fait la démarche de commencer un travail intérieur. Même en ayant compensé en partie son karma, il se peut qu'il ne soit pas libéré de toute cette souffrance accumulée au fil de sa vie et de ses précédentes incarnations. Ainsi, il sera plus proche du monde terrestre, plus communément nommé le monde d'en bas ou encore le bas astral, en y établissant sa demeure. Sa quête d'ascension prendra un certain temps en fonction de sa vie terrestre et de son chemin spirituel. Je rencontre souvent des défunts qui restent avec un ego que je pourrais qualifier de surdimensionné et qui errent inlassablement, jusqu'à ce que leur descendance entreprenne un travail personnel. Autant se préparer progressivement et calmement à se défaire de possessions inutiles, biens, pensées, émotions, pour acquérir plus de sagesse à notre mort, c'est ce que propose un chemin spirituel. Le défunt peut ne pas savoir qu'il est mort, suite à un accident brutal, par exemple un accident de voiture ou encore un arrêt cardiaque, il se peut aussi qu'une personne affectée par la mort d'un proche l'empêche d'ascensionner, qu'il soit resté accroché dans le bas astral pour différentes raisons, tel que ces attachements matériels ou par conventions religieuses, car le suicide est fermement désapprouvé au sein de l'église, ainsi les suicidés ne pensent pas qu'ils puissent être eux aussi, sur les plans lumineux. Et c'est là que j'interviens en tant que passeuse d'âmes pour les prévenir et leur permettre de rejoindre la lumière, quelle que soit leur mort.



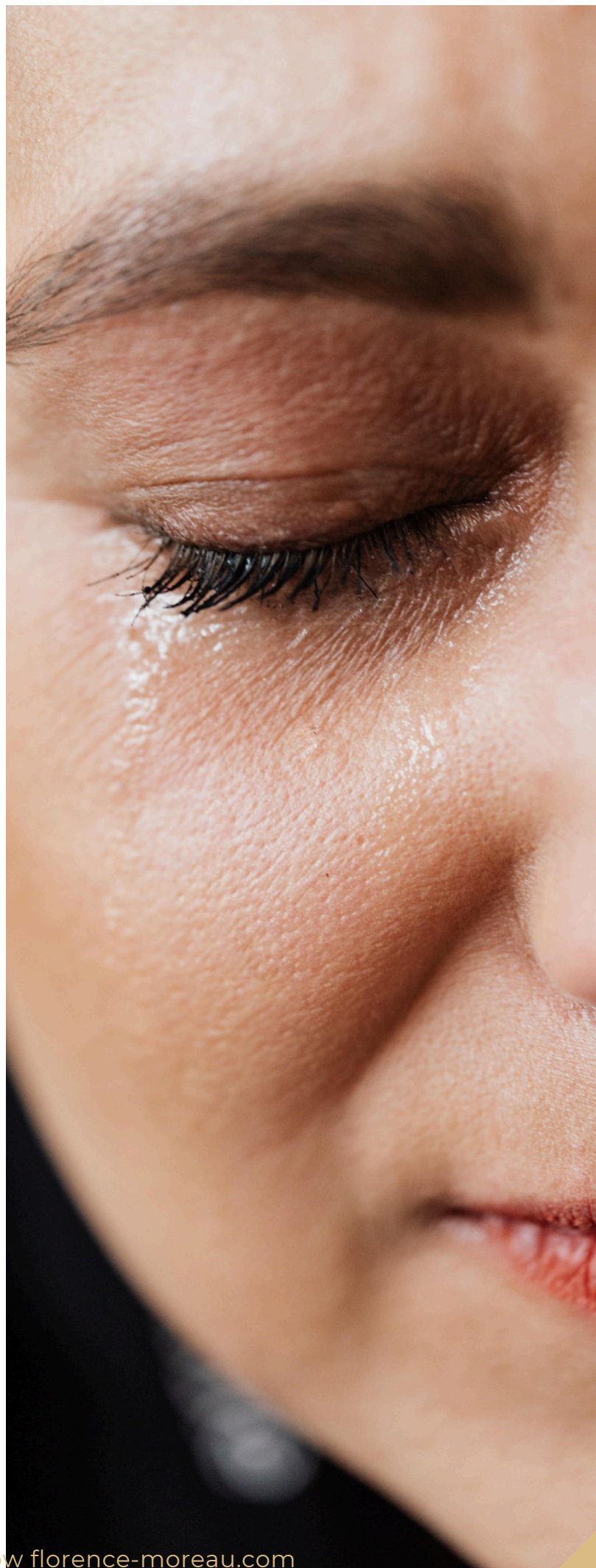
CE QUI SE PASSE SUR LE PLAN TERRESTRE

la courbe du deuil

Le travail de "deuil" que nous allons traverser, qui n'est pas uniquement lié à un décès, mais bien à la libération de nos attachements, de nos liens avec une personne parfois, mais également, une situation, un emploi, le passé, va révéler en nous des ressources insoupçonnées. Ce travail va nous libérer de nos liens, et de nos attaches, et à terme nous permettre de retrouver la possibilité de vivre et laisser vivre à nouveau la vie qui coule en nous, chacun à son rythme. Chaque étape est importante, pour y puiser les ressources nécessaires et ainsi atteindre l'ultime étape de la reconstruction, celle qui permettra le renouveau. Grandi de cette expérience, un vent de libération se propagera à de nouvelles expériences enrichies de ce travail de deuil. Celui-ci peut se produire lors de différentes situations :

à l'approche de la mort et/ou après la mort d'un être cher,

- à l'occasion d'une séparation, d'un divorce, de l'éloignement d'un être cher ou toute forme de déchirure intérieure liée à un être cher ou une situation sans retour possible apparent ou réel,- lors d'une mort psychologique que l'on surnomme « petite mort » intérieure. Le docteur Elizabeth Kübler-Ross est l'une des premières à avoir élaboré le cycle du deuil en 5 étapes qu'elle transcrit dans son livre *On Death and Dying* traduit en français sous le titre : *Les derniers instants de la vie* en 1969. Ces travaux ont depuis été repris et deux étapes ont été ajoutées. [Guide pratique par Flow \[florences-moreau.com\]\(http://florences-moreau.com\)](http://florences-moreau.com)





ETAPE 1 LE CHOC

C'est une phase courte. L'annonce d'une rupture conduisant à un constat. La nouvelle laisse la personne sans émotion apparente. Le terme de sidération peut convenir aussi pour qualifier la réaction de la personne face à l'information transmise. Exemple : " C'est fini, Papy est mort ! ".

ETAPE 2 LE DENI

C'est le refus d'admettre la nouvelle situation. Le déni est une résistance consciente ou inconsciente de se rallier à la réalité, de croire l'information concernant la situation vécue. C'est un processus de défense totalement naturel. Certaines personnes peuvent se bloquer à ce stade. L'annonce de la mort, par exemple, n'est évidemment pas particulièrement facile à éviter ou à éluder éternellement. La personne confrontée à une perte, utilise des arguments ou la contestation, refuse le fait ou cherche un bouc émissaire : c'est la phase de négation ; le refus de l'information fait place à un dialogue intérieur ou/et extérieur. Certaines personnes s'enferment dans cet état de déni, de refuge. Par exemple, elles peuvent préserver la chambre du défunt intacte, continuant à mettre son assiette à table, à vouloir l'appeler au téléphone, etc. Exemple : « Ce n'est pas vrai, ce n'est pas possible.... ».



ETAPE 3

LA COLÈRE ET LE MARCHANDAGE OU LA NÉGOCIATION

C'est la confrontation avec les faits qui va provoquer une attitude de révolte, envers soi et envers les autres ; la colère, où s'entremêlent l'amertume, la révolte et le sentiment d'injustice. C'est aussi une phase de marchandage, s'il ou elle pouvait revenir ou bien la situation originelle d'avant, je ferais telle ou telle chose. C'est souvent une alternance de colère et de marchandage, ce dernier intervenant dès qu'une lueur d'espoir temporaire renaît, mais dès que la personne constate que finalement la situation ne reviendra pas en arrière, la colère remplace alors le marchandage. Généralement, l'étape de la négociation pour les personnes confrontées à la mort peut entraîner à chercher à négocier avec tout ce en quoi, elles croient, en Dieu, les miracles. Pour les personnes confrontées à des traumatismes moins lourds, elles peuvent négocier ou tenter de négocier un compromis. Par exemple, « Est ce que deux individus peuvent être amis face à une rupture sentimentale ? La négociation fournit rarement une solution pérenne. La colère peut se manifester de différentes manières. Elle a différentes échelles de valeurs selon la maturité émotionnelle de la personne.



Les personnes aux prises avec un ébranlement émotionnel peuvent être en colère contre elles-mêmes, et envers les personnes les plus proches. La pensée de la personne se nourrit de fortes discordances. Elle peut s'emporter ou s'enfermer dans le plus grand mutisme. Des instincts de vengeance peuvent ainsi faire naître des comportements qu'elle ne comprend pas elle-même. En fait, la personne est confrontée à l'impuissance d'un retour en arrière. Elle est obligée de faire le deuil. S'entrecroisent ainsi différentes émotions : reproches, remords, ressentiments, dégoûts, de la répulsion, justification ou provocation. Exemple : « C'est de leur faute, ils n'ont jamais rien fait pour moi ».



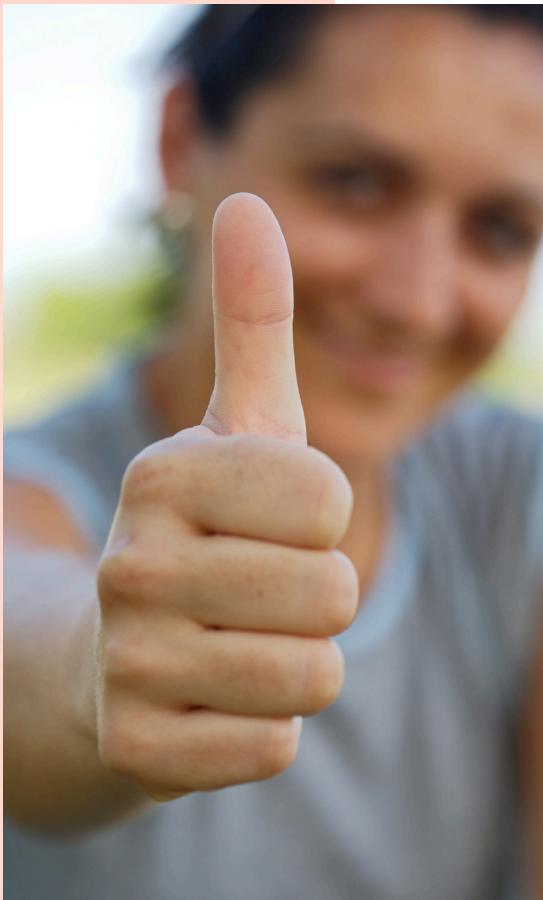
ETAPE 5 LA RÉSIGNATION

C'est l'arrêt de la résistance au cours de laquelle la personne peut avoir le sentiment d'avoir tout essayé pour revenir à la situation de base irrécupérable. Elle n'a aucune clarté de ce qu'elle peut faire. Elle agit au gré des modalités. Cet abandon peut aussi se composer de rejet. Encore une fois, cette étape varie nettement en fonction de la situation de la personne, bien que fondamentalement, c'est un critère qui montre une certaine renonciation affective et plus d'objectivité. L'acceptation complète et positive viendra plus tard. Les gens qui meurent peuvent entrer dans ce stade longtemps avant ceux qu'ils laissent derrière eux, qui passent par leurs propres étapes individuelles de deuil.

ETAPE 4 LA TRISTESSE

La tristesse : c'est un état d'accablement. « Ce n'est pas juste, pourquoi elle m'a fait ça à moi, qu'est ce que je vais devenir » ? La tristesse est une étape marquée par un profond sentiment d'isolement pouvant parfois aller de la déprime passagère à la dépression. C'est une étape qui peut durer des mois voire des années. Ce stade de la tristesse et du regret, peur, incertitude, montre que la personne commence à accepter une partie de la réalité.





ETAPE 7 LA RECONSTRUCTION

La reconstruction : l'acceptation seule ne suffira pas. Une phase de reconstruction progressive est nécessaire. La personne en deuil prend conscience qu'elle est en train de se réorganiser pour répondre aux obligations liées à toute vie en société. Elle sera à même d'ouvrir une nouvelle page, un nouveau chapitre. C'est une période propice à la réflexion, l'introspection. Se reconstruire amène à mieux se connaître, à découvrir ses ressources personnelles et à prendre conscience de son existence. À travers cette expérience de mort, la personne sortira grandie et pourra développer plus de confiance en elle et ainsi avancer dans sa vie avec sérénité et détachement.

ETAPE 6 L'ACCEPTATION

L'acceptation : dans cette étape, la personne accepte la perte de l'être cher, de la petit(e) ami(e), ou du travail. Elle accepte enfin ce qui s'est passé. En l'acceptant, elle est capable de se souvenir des beaux moments, mais aussi des moins bons. Elle est plus calme et commence à envisager l'avenir avec plus de confiance. Exemple : « J'y pense encore parfois, mais je m'en sors ». Cette phase de l'acceptation est le moment où la personne décide de vivre avec la réalité, au mieux et sort progressivement du processus de deuil. Certaines personnes juste avant leur mort, sont dans cette phase, donc bien longtemps avant que ceux qui restent derrière eux n'y parviennent. Chacun vit indubitablement ces étapes individuellement.



D'UN POINT DE VUE SPIRITUEL

Ce processus de deuil peut aller relativement vite selon l'attitude de la personne face à la mort d'un proche.

Si nous étions conscients, de la vie après la mort, nous serions heureux pour la personne qui décède. son plan terrestre est terminé. Son esprit évoluera de l'autre côté du voile, dans le monde spirituel puisqu'il n'a plus d'enveloppe terrestre. Le plus souvent, nous regardons la mort comme une tragédie, surtout dans la culture occidentale.

Au moment de la mort, il est normal de ressentir de la tristesse. Il faut aussi se souvenir que ce moment est celui où l'esprit du défunt a un grand travail à accomplir pour se détacher progressivement du monde terrestre et passer dans d'autres mondes. Par un deuil amplifié, par nos pleurs et nos plaintes, nous risquons de perturber le déroulement en cours.





Il y a quelque chose de plus
fort que la mort, c'est la
présence des absents, dans
la mémoire des vivants.

Jean D'Ormesson
(1925-2017)

FLORENCE-MOREAU.COM



Pour approfondir

www.florence-moreau.com



www.florence-moreau.com

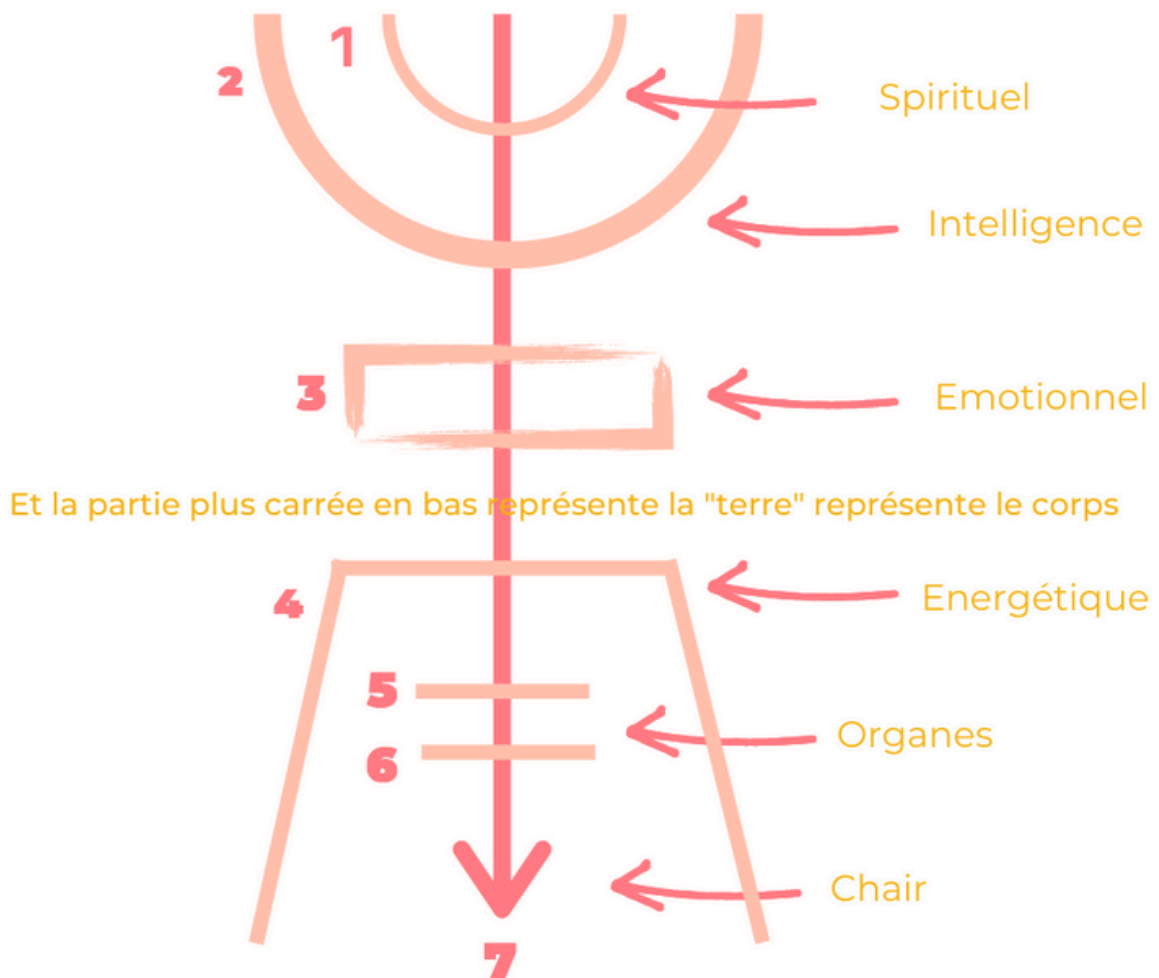


contact@florence-moreau.fr

Guide pratique par Flow florence-moreau.com

Tous droits de traduction, adaptation et reproductions réservés pour tous pays.

Tout d'abord l'arrondi du haut représente le "ciel" il symbolise l'esprit



Et la partie plus carrée en bas représente la "terre" représente le corps

Tout s'organise le long d'un axe vertical

LE PICTOGRAMME DE MENCIOUS

Mencius était un maître penseur chinois confucéen du 4^e siècle avant Jésus-Christ. Il a écrit un illustre traité de morale basé sur la relation entre la nature humaine et l'univers.

Pour compléter et agrémenter cette notion d'incarnation, voici le pictogramme de Mencius qui est la représentation de l'homme debout entre le ciel et la terre. C'est une image qui décrit l'homme. Le ciel est représenté par des cercles, et la terre par des carrés. C'est une caricature de l'homme dans sa verticalité YANG YIN. Elle est divisée en sept intersections :

Le 1^{er} plan : un demi-cercle qui représente la tête ; le plan métaphysique, constitué d'un petit demi-cercle représentant le plan spirituel, une coupe qui reçoit le contact avec le ciel.

Le 2^e plan représenté par les 2 bras qui reflète le plan intellectuel toujours tourné vers le ciel (YANG).

Le 3^e plan : le plan intermédiaire ou plan émotionnel représenté par un rectangle, avec une face tournée vers le ciel, le spirituel, et une face tournée vers la terre, le plan matériel.

Le 4^e plan est le plan physique représenté par les jambes. Tout ce qui est palpable ou mesurable.

Le 5^e et le 6^e plan sont les plans matériels multiples dessinés par deux éléments parallèles montrant la multiplication de tout ce qui est matériel.

7^e plan : plan totalement matériel.



"Les dix mille êtres sont présents dans leur totalité en moi."

Cette représentation est utilisée en Médecine Chinoise, en acupuncture et permet ainsi de cultiver une vision holistique de l'être humain dans son entièreté.

Chacun des plans est en intime relation avec les autres.

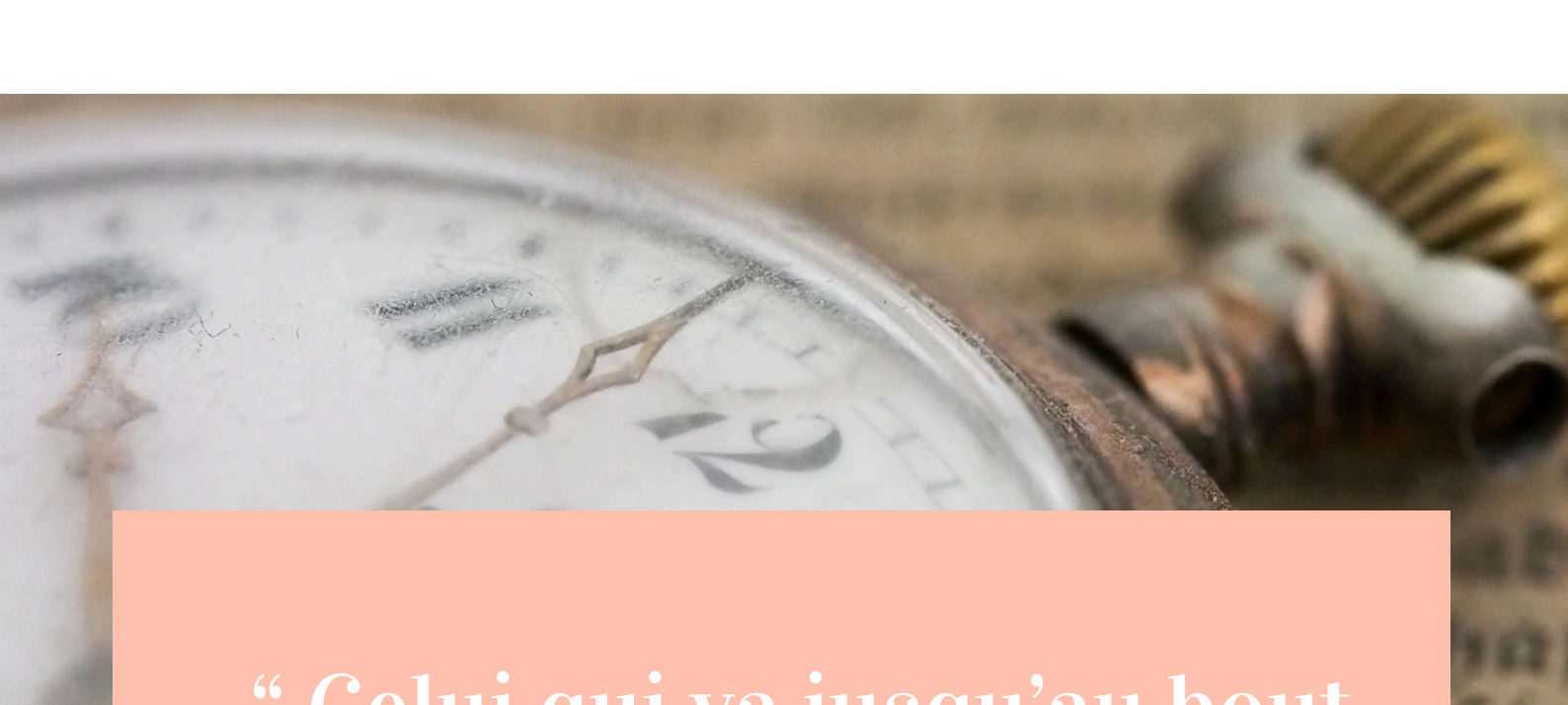
Toute perturbation dans une partie de cet ensemble se répercute dans le tout et devient source de déséquilibre. Ainsi un symptôme sur l'un des sept plans de l'être, le physique par exemple peut-il avoir une origine dans un autre plan, l'émotionnel par exemple.

**NOUS SOMMES TOUTES
DES ÉTOILES, IL NOUS
SUFFIT JUSTE
D'APPRENDRE À BRILLER.
MARYLINE MONROE.**

Le pictogramme représente tous les plans de l'être qui s'expriment sous différents niveaux d'énergie.

L'enracinement crée une connexion entre nous, la terre et le ciel. Une connexion entre ces deux polarités, ce flux passe à l'intérieur de nous comme un courant d'énergie. Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles.





“ Celui qui va jusqu’au bout
de son coeur connaît sa
nature d’homme.
Connaître sa nature
d’homme c’est alors
connaître le ciel.”

Mencius

FLORENCE-MOREAU.COM



L'ARBRE DE SEPHIROTH

Selon la kabbale, l'arbre de Séphiroth représente la structure de l'homme et de l'univers, c'est l'étude du développement de la création depuis son origine jusqu'à maintenant. Elle partage la structure énergétique de l'univers avec d'autres philosophies, depuis sa source jusqu'à nous.

L'arbre de Séphiroth est le schéma de l'arbre de vie de l'être humain, l'arbre de la connaissance dessiné par Moïse. Ce dessin qu'il aurait reçu sur le Mont Sinaï, il a essayé de le retranscrire sous la forme de l'arbre de Séphiroth.

Une Séphira étant un contenant d'énergie potentielle qui dessine le corps humain, et qui distribue cette énergie, et dresse 3 matrices.

Une matrice du crâne qui se réfléchit, une 1ère fois sur la matrice au niveau du thorax, matrice de feu ; et en dernier sur la matrice du ventre, matrice de l'eau.

Tout l'enjeu est de sortir de la matrice de l'eau pour y revenir, et voir toute l'énergie potentielle qui nous vient du monde Angélique.

L'arbre de Vie représente les 9 chœurs des anges gardiens, autrement dit les Séraphins, les Chérubins, les Trônes, les créatures saintes, ...

Chaque Séphira a un nom divin et un archange gardien, il est "un visage de Dieu".

À travers les 10 Sephiras, 8 des 10 Sephiroths ont pour manifestation matérielle une planète ou un astre de notre système solaire.

Sa représentation

Présence

Intelligence

Sagesse

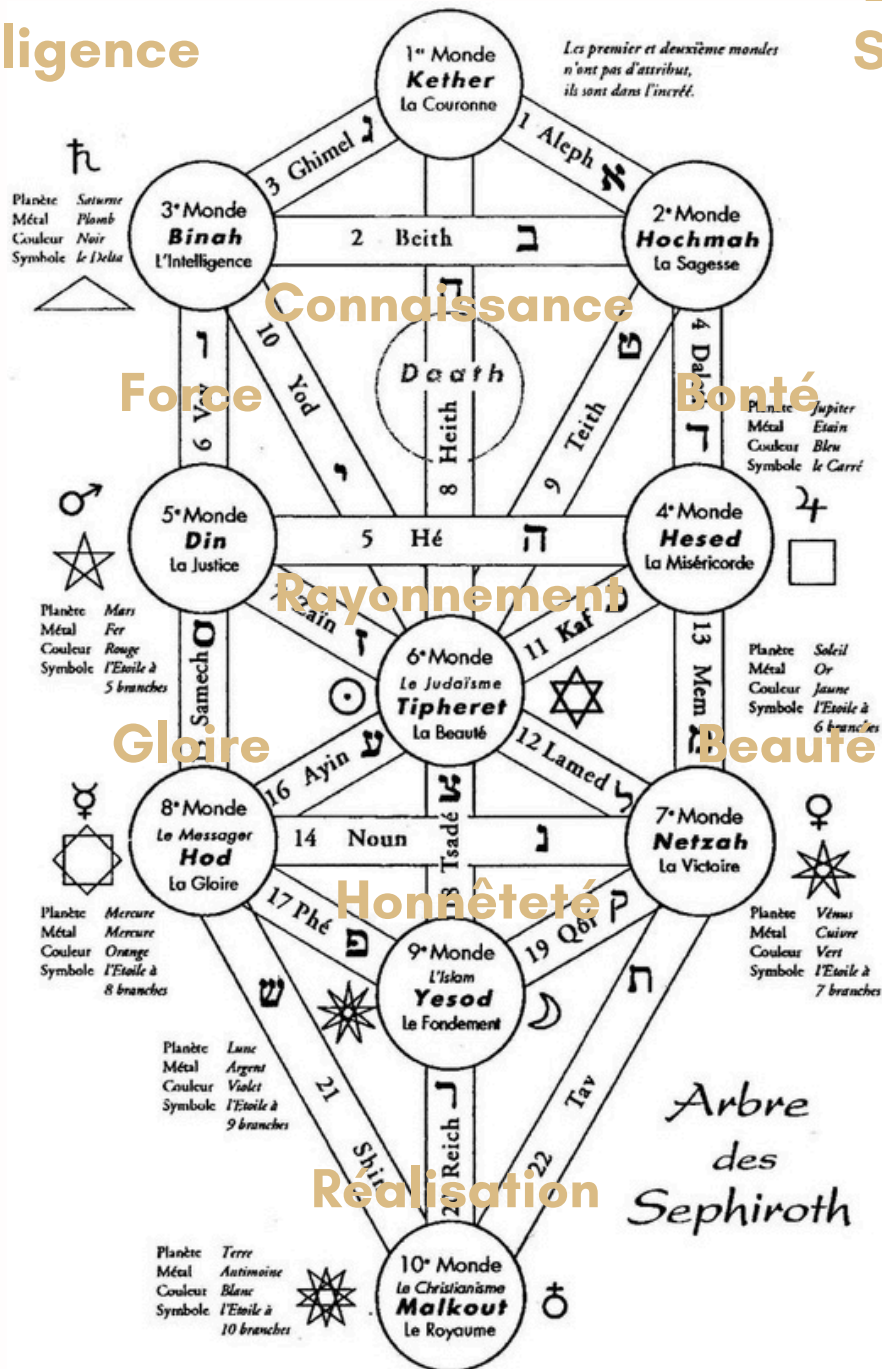
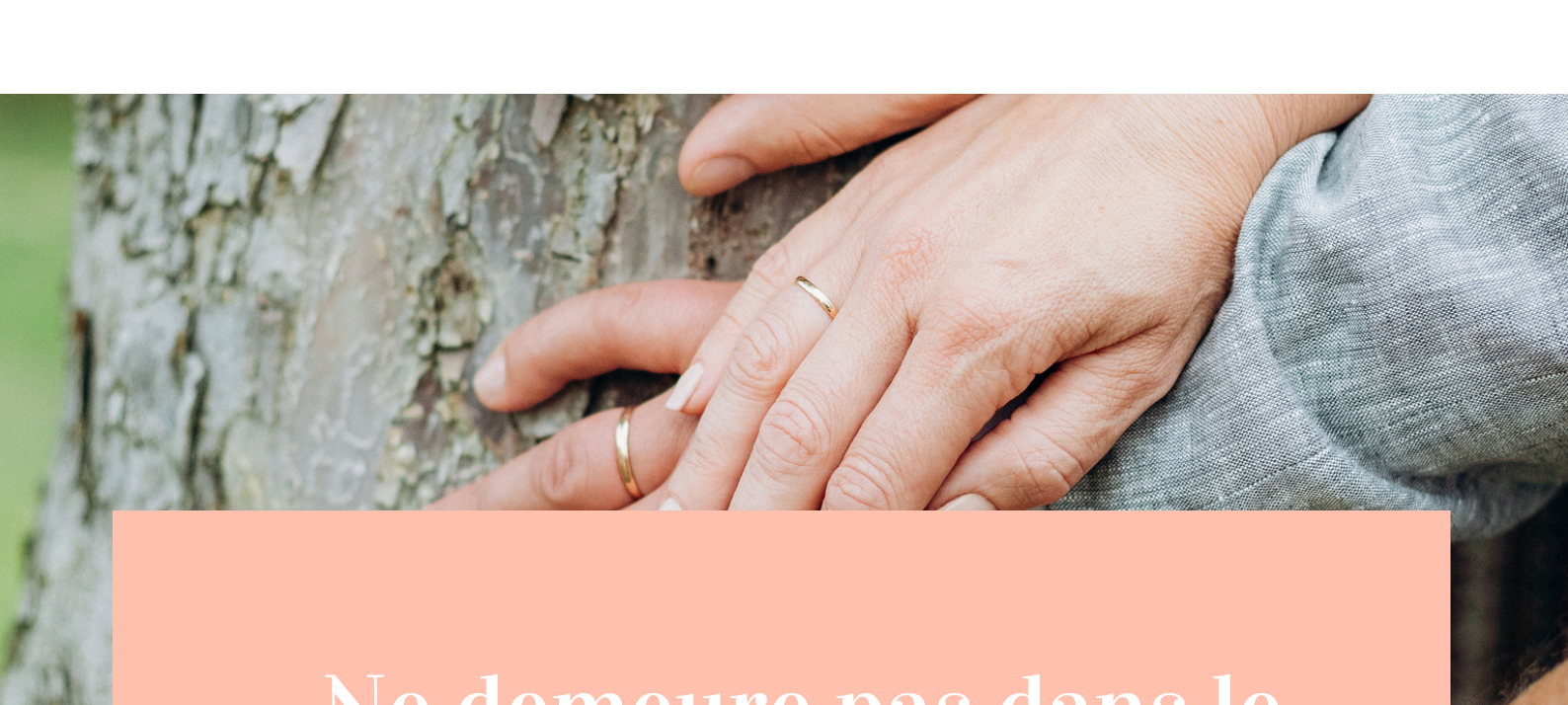


image provenant du site lesamisdhermes.com



Ne demeure pas dans le
passé, ne rêve pas du futur,
concentre ton esprit sur le
moment présent.
Bouddha.

FLORENCE-MOREAU.COM



L'HÉRITAGE FAMILIAL

Chaque enfant qui naît est porteur de l'intégralité de la mémoire de l'histoire de ses ancêtres, c'est-à-dire de l'histoire de la lignée paternelle et de la lignée maternelle. La combinaison de ces deux lignées forme la mémoire de base de l'enfant. L'enfant engrange tout ce qui se passe au moment où il est conçu, pendant la gestation et au moment où il naît selon certaines théories, je rajouterais qu'il est constitué aussi de toutes ses vies passées et de son karma.

L'enfant enregistre alors tout ce que son père et sa mère vivent, disent, pensent, voient, tout ce qui se passe au sein du couple et de la famille, réussites comme difficultés. Et tous ces événements vont l'accompagner tout au long de sa vie.

Ils représentent des informations importantes auxquelles l'enfant donnera un sens particulier au cours de sa vie, car ces éléments resteront gravés dans la mémoire tels qu'ils ont été vécus et ressentis émotionnellement par les parents au moment où ils ont été traversés par eux. L'enfant puis l'adulte pourra bien sûr, se libérer de cet héritage par différentes techniques.



Dans notre cas, nous allons le définir avant tout comme un droit de naissance. L'enfant fait partie de son milieu du fait de partager des valeurs, des croyances, des goûts ou des comportements en commun. Ainsi, il a la sensation et le sentiment d'appartenir à sa famille, ce qui lui permet de se sentir accompagné, aimé et ce qui l'aide à développer son identité dans la mesure où il se sent reconnu et qu'il est présenté au reste du groupe et à la société comme une partie intégrante de la famille.

Lorsque que cette loi n'est pas respectée, la plupart du temps, cet enfant pourra se sentir exclu, rejeté, avec cette sensation désagréable que l'on ne lui donne pas les bonnes informations, ainsi se forme la blessure

LES LOIS DE LA FAMILLE

Chaque système familial a une mémoire, et chaque champ est régi par des lois, des principes que l'on subit consciemment et inconsciemment. Voici ces trois principes :

Le 1er principe de cette loi est :

La loi d'appartenance (du verbe « appartenir », et du latin *pertinentia*) : l'appartenance est la relation entre un être et une chose sur laquelle il a un droit. Elle peut aussi indiquer le fait d'appartenir ou de faire partie d'un groupe ou d'un ensemble, comme une communauté, une institution, une organisation par exemple, la chorale du quartier ou bien le club de marche.



de non-appartenance, qui va générer des souffrances multiples et durables qui peuvent s'exprimer comme des maladies telles que la déprime ou la dépression, des émotions négatives telle que de la colère refoulée, ou encore un besoin effréné de vouloir tout maîtriser, ou bien des échecs répétitifs. Ceci a alors des répercussions sur l'ensemble du système, de la famille, qui peut s'étendre sur 7 générations. Mais c'est malheureusement, le dernier membre arrivé qui hérite de cette blessure. Tous vos ascendants et descendants appartiennent à ce système familial, votre fratrie et votre conjoint, vous épousez aussi sa famille ! Également les fausses-couches, les enfants morts ou morts nés, et les enfants avortés. Les oncles et tantes, etc. Toutes les personnes qui ont été en lien de près ou de loin au système : par exemple, les ex-partenaires, le 1er amour comptent aussi ! Les personnes qui ont été sacrifiées, tuées, emprisonnées, les suicides, etc, toutes les personnes qui ont été oubliées par le système sont de ce fait exclues. Posez-vous la question, il y a-t-il ou il y a-t-il eu un membre de ma famille exclu de mon système familial, ou est-ce que moi-même, je me sens exclu ou encore est ce que je me suis exclue ? Car le système va toujours chercher à se rappeler, manifester cette exclusion d'une façon à d'une autre.



LES LOIS DE LA FAMILLE

Le 2eme principe de cette loi est :

La loi de hiérarchie : C'est une loi naturelle, qui fait référence au rang, à la place, à l'ancienneté. Chacun a une place précise dans la famille, en fonction de son ordre d'arrivée. Lorsque cette loi n'est pas respectée, apparaissent des conflits, des incompréhensions, des rivalités qui vont déranger l'ordre établi et l'équilibre familial.

La hiérarchie dans la famille :

Les parents précèdent les enfants. Par conséquent, les enfants doivent être respectés et honorer leurs parents. Quand je dis les honorer, c'est surtout honorer la vie qui a été transmise.



Ainsi, si un enfant se sent supérieur à un de ses parents, dans sa posture, dans sa façon de communiquer ou d'agir avec autorité, celui-ci peut vouloir sauver son parent, on dit alors qu'il est intriqué avec lui. Dans tous les cas, la hiérarchie n'est pas respectée.

Ceci est vrai pour les frères et les sœurs, on compte également les fausses-couches et les enfants, décédés qui ont chacun leur place, selon l'ordre d'arrivée. Ceci est également valable pour les enfants issus de différents lits, par exemple, le 1er enfant d'un nouveau couple pourrait être le 1er enfant pour la mère et le 2e pour le père. Un enfant qui ignore l'existence de fausses-couches, d'enfants morts, morts nés ou enfants avortés ou encore qui ignore l'existence de précédents enfants issus d'autres lits, peut générer des conflits et aussi avoir des difficultés à trouver sa propre place au sein de la famille, mais également dans sa vie.

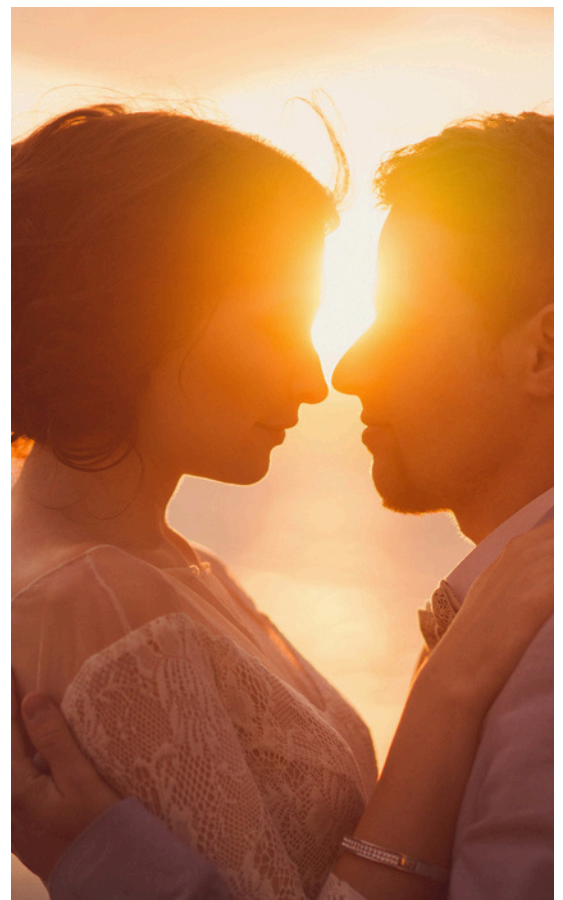


LES LOIS DE LA FAMILLE

La hiérarchie s'opère également dans le cas de couples recomposés. Les enfants du premier couple passent avant le nouveau conjoint. Les enfants du nouveau couple, eux, passeront après les enfants du premier couple. Cette hiérarchie est parfois oubliée, mais au combien important lorsqu'il s'agit d'une nouvelle conjointe qui devient jalouse de la fille de son nouveau conjoint et ainsi ne respecte pas cette hiérarchie, ne comprenant pas que le père doit passer du temps avec cet enfant.

L'IMPORTANCE DES LOIS DE LA FAMILLE

Le premier amour, que l'on n'oublie vraiment jamais, ou le 1er partenaire, puis les autres ont chacun leur place. C'est-à-dire qu'il est important de respecter la place de chaque partenaire pour l'autre, mais aussi pour soi. À travers cela, est honorée la place de chacun en respectant ce que l'autre a pu construire avant lui. Si cette hiérarchie n'est pas respectée, c'est l'enfant du nouveau couple, qui pourra s'identifier avec un précédent partenaire et ainsi générer des conflits, avec l'un ou les deux parents. Les parents biologiques précèdent les parents adoptifs et doivent donc être honorés, quelles qu'aient pu être les conditions de l'abandon de l'enfant.



LES LOIS DE LA FAMILLE

Le 3eme principe est :

La loi de l'équilibre entre donner et recevoir :

Ce principe fait appel à l'équilibre et à l'équité. Il est important de trouver un équilibre entre le donner et le recevoir, à veiller à l'équité, et donner consciemment. Par exemple, lors d'une succession, un enfant peut se voir exclu de l'héritage. Dans une relation de couple, on veillera à donner pour que la relation grandisse en maturité, ainsi, on veillera à donner toujours un peu plus. Et ainsi, cette relation sera un cercle vertueux, où chacun s'assurera de l'équilibre celle-ci.



Soyez créatifs en valorisant votre relation de couple. Ainsi, le lien et l'amour se renforceront. La joie, la paix et la légèreté se créeront au sein du couple pour de meilleurs échanges et une entente durable.



Dans la relation parents/enfants, c'est autre chose. Il est dit que nos parents ne nous doivent rien, et nous leurs devons rien. Pour d'autres courants, il est dit que nous sommes responsables de nos enfants jusqu'au bout, quel que soit leur âge. À vous de juger ce qui est le mieux dans votre situation, mais l'idée, c'est d'essayer d'avoir les relations les plus harmonieuses possibles avec sa famille. Il est impossible à l'enfant de redonner à ses parents tout ce qu'il a reçu. Il pourra rétablir cet équilibre en redonnant à ses propres enfants ou en transmettant à d'autres tout ce qu'il a reçu. À chaque fois que l'un des principes est blessé, cela se traduit par quelque chose de négatif.



Si vous voulez connaître
votre vie passée, regardez
vos conditions dans le
présent. Si vous voulez
connaître votre vie future,
regardez vos actions dans
le présent.

Padmasambhava.

FLORENCE-MOREAU.COM

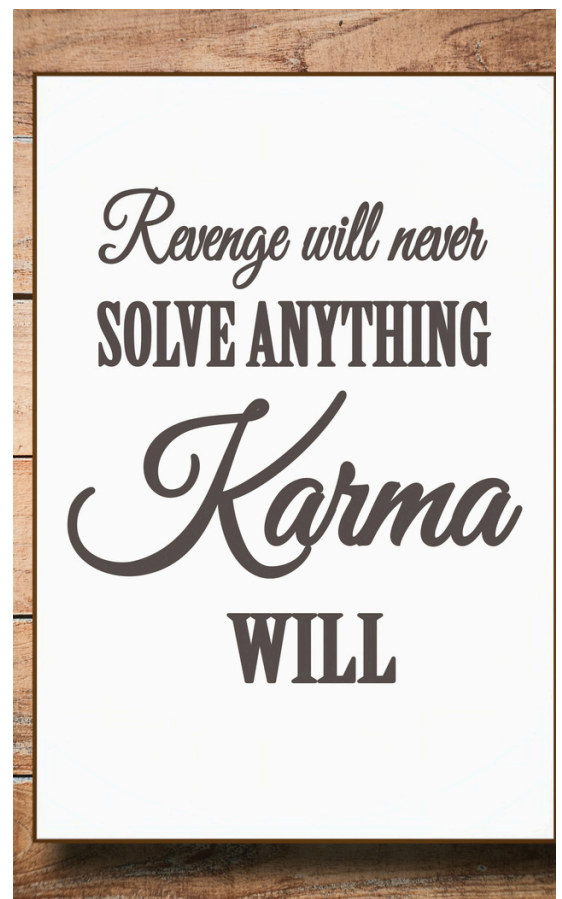


TOUT CE QUI SE PRÉSENTE À MOI EST LA CONSÉQUENCE DE CE QUE J'AI PENSÉ, DIT OU FAIT DANS LE PASSÉ.

Alors, à nous de décider aujourd'hui de créer un avenir meilleur. L'invitation est d'être responsable, de notre vie, dans le présent, quelles que soient les bonnes choses, ou les mauvais résultats, que nous avons vécus, ceci est la somme de notre présent. Pour les Hindous, cette notion amène à une profonde croyance sur le destin, ce qui doit arriver, arrivera. Nos vies précédentes, si on croit à la réincarnation, influencent notre vie présente. Cela n'a rien à voir avec de la fatalité, ou de la culpabilité imposée par un Dieu vengeur. Le deuxième aspect de cette loi est : quels que soient les actes que je fais dans ma vie, soit j'évolue, soit je recule.

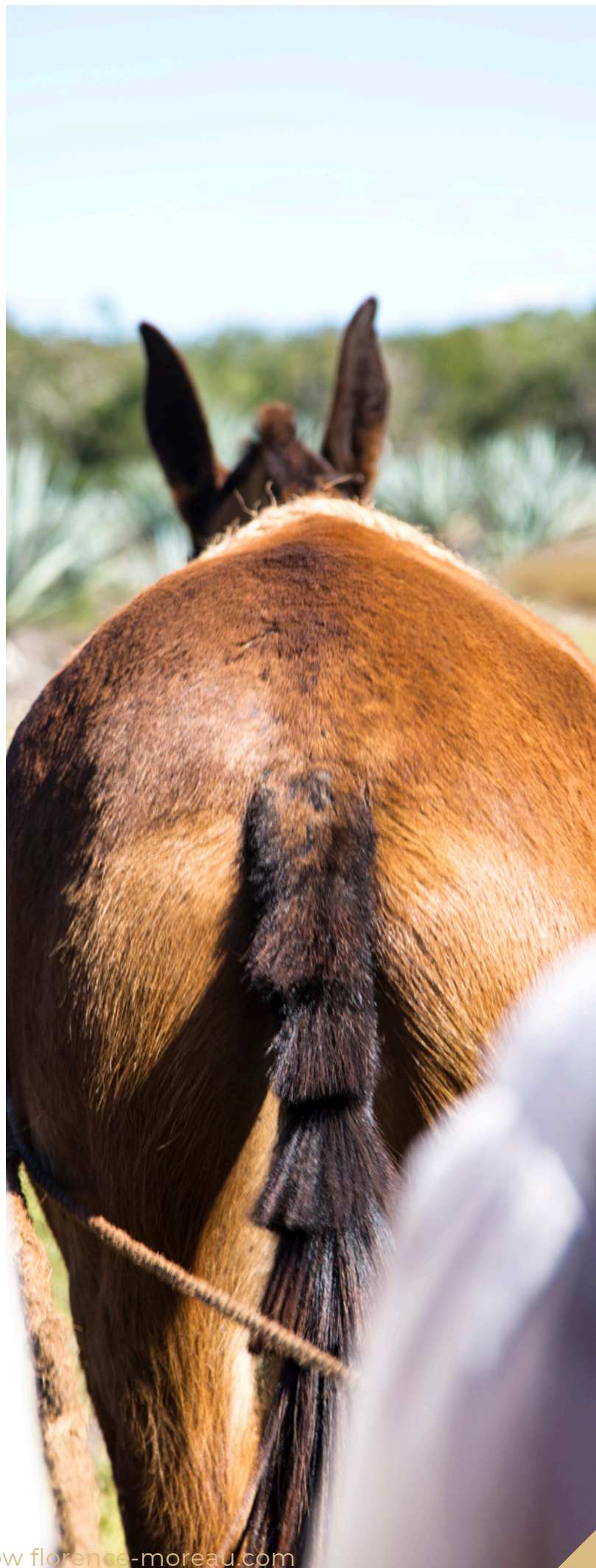
LE KARMA :

Selon la définition du dictionnaire, le karma signifie l'action sous toutes ses formes, puis dans un sens plus religieux, une action rituelle. Nous pouvons partir du fait qu'il existe dans l'univers une grande loi générale qui s'appelle la loi de causalité. Tout ce qui existe a une cause et provoque une conséquence. Il n'existe rien qui viendrait de nulle part. Ainsi, tout ce qui se présente à nous est la conséquence de ce que nous avons pensé, dit ou fait dans le passé. D'où, l'importance, dès à présent, de changer ou d'essayer que notre passé ne constitue plus notre présent, surtout s'il a été douloureux.



LA LOI DE CAUSALITÉ : TOUT CE QUI EXISTE A UNE CAUSE ET PROVOQUE UNE CONSÉQUENCE

La résultante de nos dérives, c'est que tout acte a une conséquence. Arrêtons de produire du karma pour nous éveiller et ainsi arrêter le cycle des réincarnations. Chaque matin, nous pouvons décider de quoi sera fait notre journée. À partir de nos pensées, de nos paroles et de nos actions, nous pouvons changer notre karma, ce qui nous a constitués précédemment, et qui n'était pas aligné peut-être transformé. Cela implique dès à présent, et c'est une décision à prendre, de maîtriser vos pensées, vos paroles et vos actions. C'est là, où est notre liberté. Nous pensons que nous sommes dirigés par notre mental, par notre ego, et que celui-ci a tout pouvoir sur nous. Il en n'est rien, et pour cela, je reprends l'analogie de l'être humain. Je vous invite à visualiser une charrette, constituée d'un cheval, d'un cocher tenant les rênes et d'un maître, vous qui est bien assis à l'arrière. La charrette incarne symboliquement le corps physique. Le cheval représente les émotions. Le cocher personnifie le mental, Le maître symbolise l'essence, l'âme, notre soi supérieur, etc. L'ensemble de l'attelage constitue notre personnalité, ou appelé ego.





Revenons, sur la place du cocher, notre cher mental, même si les autres acteurs sont importants, celui-ci est d'autant plus important, qu'il diffuse les informations provenant de l'extérieur ; il entend les directives du maître en réponse aux informations transmises, qui sont le plus souvent des interprétations fausses comme nous allons le voir dans l'exemple qui suit. Il est capable de bien maîtriser son attelage et de le mener dans la bonne direction, en réponse aux indications du maître ; tout en prenant soin de sa charrette bien sûr. Cette image est la représentation parfaite de ce qui devrait se passer. Mais en réalité, cela est plus complexe qu'il n'y paraît. Imaginez, que le cheval est effrayé par une forme qui pourrait ressembler à un serpent. Le cheval part à toute allure, le cocher ne peut plus contrôler son attelage, et perd la maîtrise. Le maître est ballotté, ne pouvant plus rien décider. C'est l'affolement général. Une fois le cheval calmé, nous pourrions nous apercevoir que ce soi-disant serpent, n'était en réalité qu'un bâton.

Le plus souvent, nous nous laissons embarquer, voir submerger par nos émotions, notre cheval s'emballe et nous perdons le contrôle. Il n'y a plus de cocher, il n'y a plus de maître à bord. Il s'ensuit un mélange de pensées erronées, fabriquées d'après notre passé, nos croyances, nos schémas limitants, etc. La plupart du temps, c'est cela qui se passe. Nous sommes envahies par des émotions en réaction à notre passé, et nous en faisons une réalité. Alors, le petit vélo de notre mental se met en œuvre pour asseoir son existence. Si maintenant, vous imaginiez pouvoir décider d'un karma différent ? Pouvoir maîtriser votre mental et pouvoir dès à présent vous préparer un karma positif. Rappelez-vous que vos paroles négatives, critiques, jugements, reproches, etc., vos pensées négatives, vos bavardages intérieurs, vos émotions négatives comme, la jalousie, la peur, la colère, la plainte, que vous nourrissez et que vous entretenez toute la journée croyant qu'elles sont légitimes... Vous devriez simplement les observer et les laisser passer. Toutes ces paroles, ces pensées, et émotions négatives conditionnent bien votre présent. Le but, c'est que vous preniez conscience que vous pouvez changer cela. C'est une décision. Votre vie peut changer. Votre vie actuelle contribue à créer le karma plus au moins positif ou négatif qui constitue votre vie future. Alors vous pouvez évoluer différemment en utilisant la loi de la réincarnation.





L'ACTION DU KARMA

La loi du karma est propre au règne humain. Elle vous accompagne toujours et partout. Elle est entre vos mains puisque c'est vous qui produisez votre karma à travers votre façon de penser, de parler et d'agir. C'est vous-même qui décidez de vos avènements, de suivre dès à présent la voie qui vous correspond et de décider, de penser, de parler et d'agir différemment pour nourrir un futur meilleur. Nos actions sont mécaniques, nos pensées sont la plupart du temps, mécaniques. Ce qui peut faire peur, c'est l'impression de ne pas être le seul maître à bord. Nous nous croyons libres, mais en réalité nous sommes très peu conscients, sauf pour les personnes qui souhaitent devenir plus conscientes et être au cœur de leur vie, librement. Le plus souvent, l'être humain se croit libre, libre d'aller et venir. Le plus souvent, ce sont des choix inconscients, en réponse aux loyautés familiales qui le poussent à agir. Nous laissons trop souvent notre pouvoir à l'extérieur. Nous nous laissons influencer par nos émotions, les situations, les événements extérieurs. Du style, s'il fait soleil, j'ai le moral, mais s'il pleut, rien ne va plus, ou encore si je reçois une affirmation, ou une réponse qui me semble plutôt être une critique ou de la colère, tout mon monde s'écroule. Alors où est la liberté ? Chaque situation, événement, en plus de me définir, influence mon état, et je laisse mon pouvoir à l'extérieur, je le laisse me dominer. Alors vous vous laissez balloter au gré du vent et du bon vouloir de votre environnement extérieur.

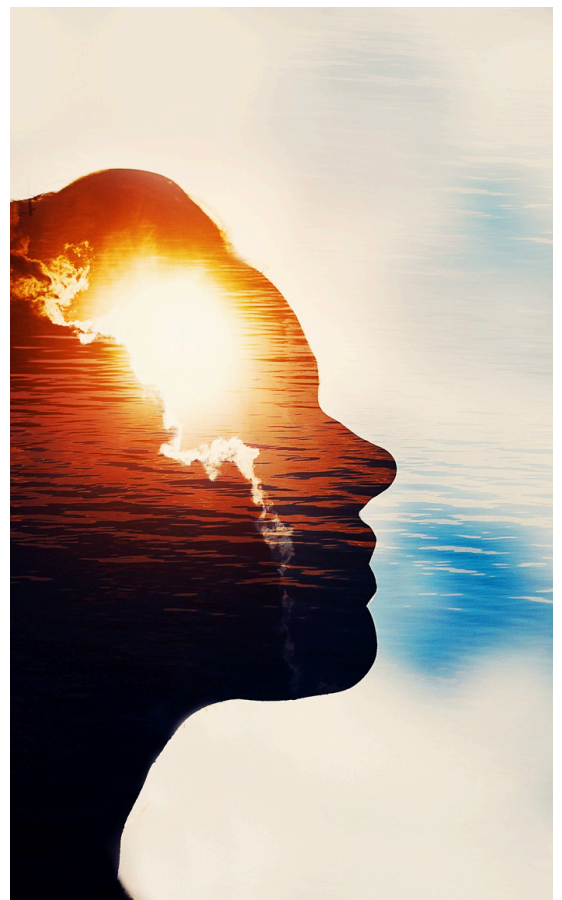


Le karma est formé entre la mort et une nouvelle naissance

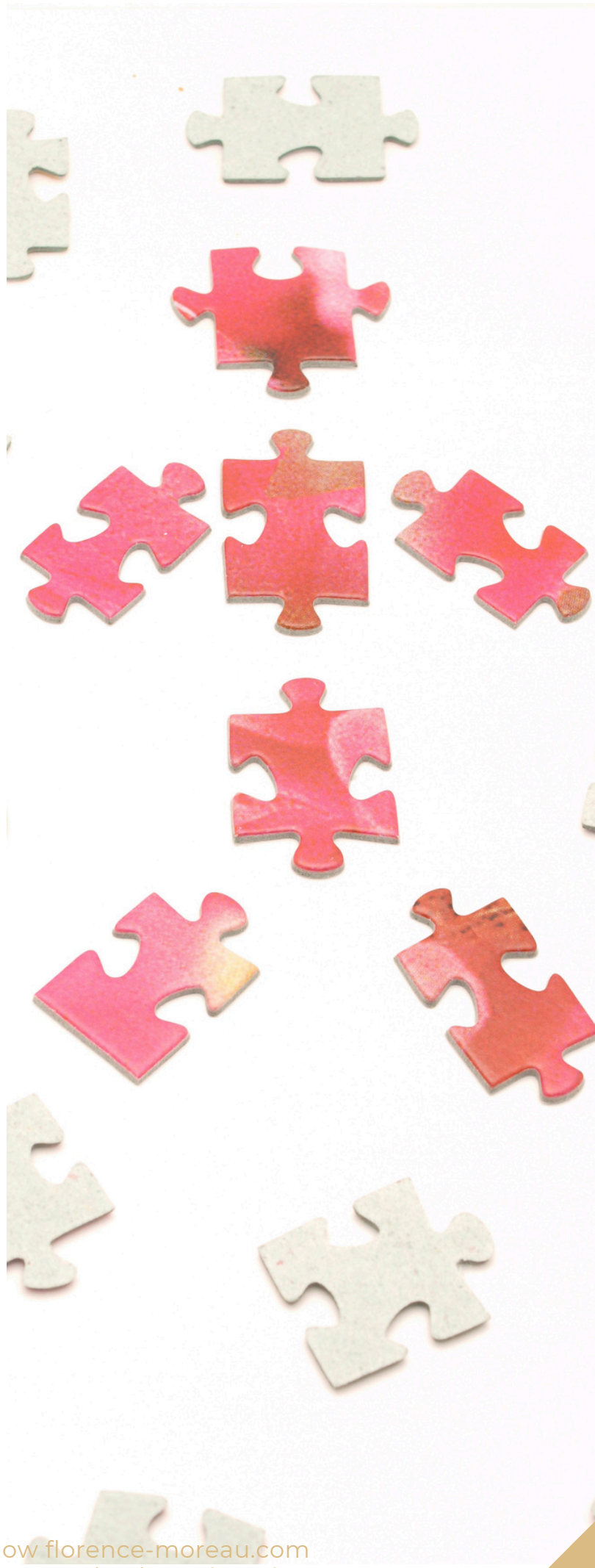
Il y a une autre partie qui se met en place après notre naissance, appelée la personnalité. Elle se construit au fur et mesure de notre vie, notre environnement, de notre famille, conditionnements et éducation. L'essence de l'enfant, est en contact avec la personnalité de tout ce qui l'entoure. Et son essence va être de plus en plus oubliée, exclue au profit de la personnalité qui va se former de plus en plus.

NOTRE ESSENCE - NOTRE PERSONNALITÉ

Nous avons vu que dans notre charrette, le maître représentait l'essence. L'essence, notre écriin, définit en latin comme "être", que l'on appelle aussi notre divinité, ou étincelle divine s'incarne dans l'être humain. On dit "un esprit incarné dans un corps". Cette essence est très fragile et sensible et possède cinq grandes qualités qui sont : l'amour, la compassion, la joie, la sérénité et la clarté et qui sont pures et jamais altérables, si on prend soin d'elles.



Et toutes ces interactions, ces inter-relations qui forment cette personnalité, vont créer des voiles. Des voiles qui vont se former autour de l'essence, et qui vont conduire aux inhibitions de tous les stress vécus qui affecteraient trop durement l'essence. Alors, cette personnalité se forme au service de l'essence pour la protéger. Ces différents voiles qui sont créés progressivement autour de l'essence, et que nous forgeons, sont appelés aussi le masque (persona). Ce masque est formé des « petits moi » qui sont comme des facettes de cette personnalité, par exemple, petit moi triste, petit moi orgueilleux, ou soucieux, le petit moi aimant, etc, se succèdent les uns les autres. L'être humain va complètement s'identifier à ces petits moi, s'identifier à cette personnalité et croit qu'il est cette personnalité, qu'il est ce petit moi qui se manifeste. Il oublie qu'il est l'essence derrière ces petits moi. Cette essence qui a été recouverte des voiles de la personnalité. L'enfant croit qu'il est cette personnalité, et oublie qu'il est cette essence. Cette pierre précieuse qui est innée en nous, avec des marques particulières pour chacun, permet l'acquisition de toutes sortes de qualités, toutes sortes de dons, des vertus les plus élevées de l'être humain, don de soi, ouverture, bienveillance, amour, etc.



AUTRE NOTION DE LA PERSONNALITÉ :

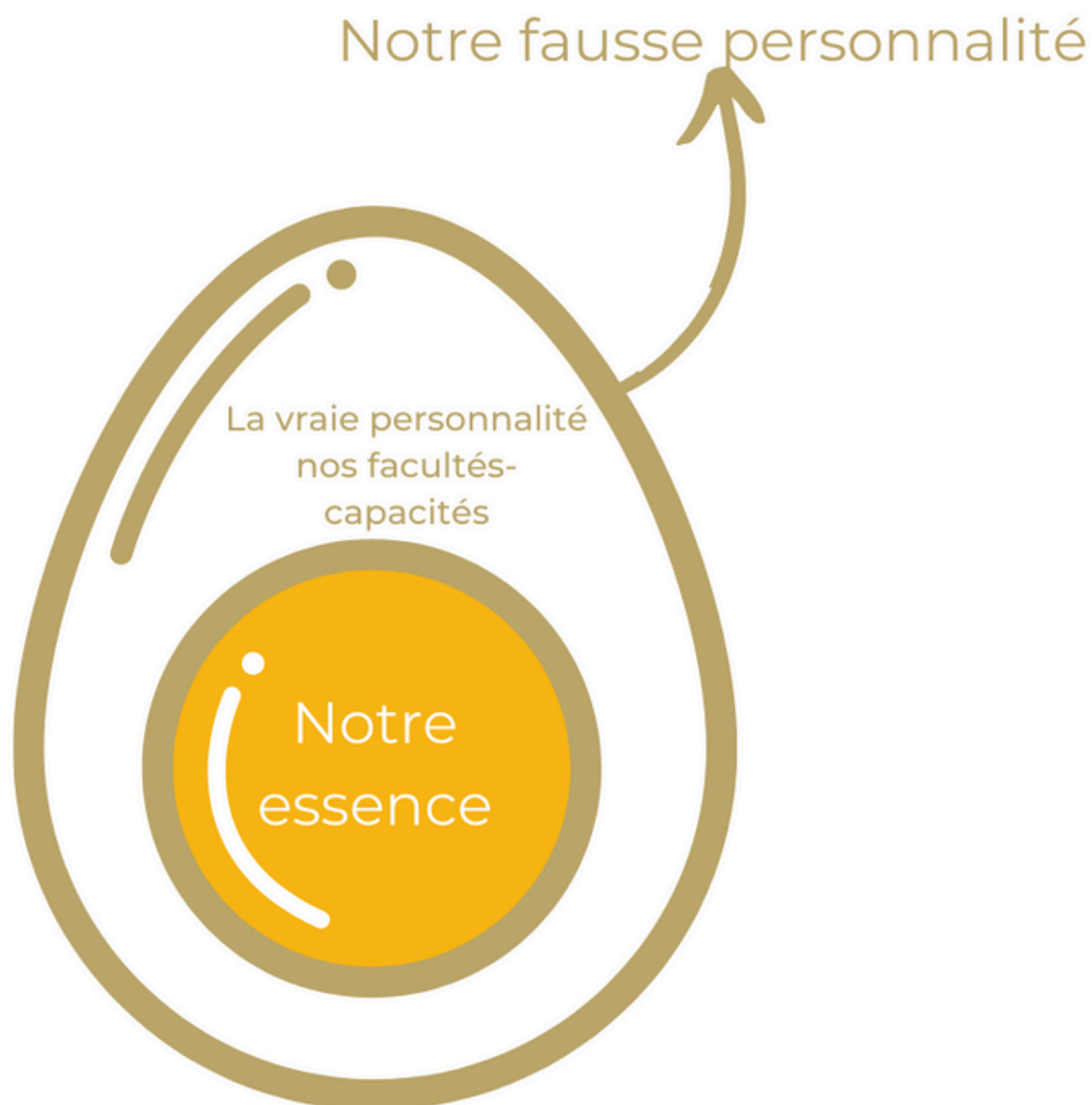
Notre personnalité a deux parties :

Je vais aborder une autre notion de la personnalité. La vraie personnalité : nos facultés, notre savoir-faire, comme la couture, la cuisine, la photographie, la danse... La fausse personnalité est en lien avec le négatif en nous, nos idées fausses sur nous et les autres, c'est notre plus grande ennemie, elle ne sert pas notre vraie personnalité. Il est important de faire la distinction entre les deux parties. Notre personnalité qui nous permet d'agir dans la vie, et cette fausse personnalité, que l'on peut appeler l'ombre, qui nous oriente vers des pensées destructrices et non-constructives.

Notre vraie nature nous a conduits sur terre. Cette essence cherche à évoluer de vie en vie. Tout notre travail est de retrouver progressivement le chemin de notre essence, le contact avec notre essence. Pour certains, ils sont poussés à la recherche d'eux-mêmes.



Schéma de l'oeuf : Le jaune de l'œuf c'est comme notre essence, le blanc de l'œuf représente la personnalité, la coquille représente la fausse personnalité.



L'essence se fortifie du blanc de l'oeuf

NOUS SOMMES CAPABLES DE CASSER CETTE COQUILLE, OU PROGRESSIVEMENT DES CAPACITÉS SERONT EXPRIMER À PARTIR DE NOTRE ESSENCE.



LE BUT

Dans ce processus, nous pouvons décider consciemment et librement d'être là réellement, c'est à dire, conscients et présents à nous-mêmes et à notre vie, et non endormis. Il y a un fort désir de s'éveiller, de se tourner vers soi-même, de se tourner vers notre vie intérieure et de développer notre essence. Ainsi commence une deuxième éducation, qui demande à reconnaître notre personnalité, à observer et à transformer notre fausse personnalité, pour arrêter de s'identifier à elle. Quand on commence à faire cela, la conscience de cette essence devient conscience de soi, et ainsi nous commençons à nous éveiller à notre véritable identité.



PERSONNALITÉ :

Cette personnalité va de plus en plus se former et se structurer, et nous couper de notre essence. Elle nous fait perdre conscience de notre essence. Cette personnalité constituée des réactions du passé, d'émotions négatives, des schémas de pensée, ou des croyances liées à notre éducation, va se développer de plus en plus, et va isoler l'essence, voir l'étouffer. Ainsi l'être humain va perdre le contact avec son monde intérieur.

Pour récapituler :

Nous avons une étincelle divine qui rentre dans ce corps physique. Jusqu'à l'âge de 3 ans, elle va évoluer, et se nourrir de cette vie intérieure. L'enfant va progressivement quitter sa mère, et sa personnalité va se forger, prendra beaucoup de place aux dépens du développement de son essence. La personnalité va créer une carapace autour de cette essence, que l'on peut appeler aussi des couches ou des voiles. Cet enfant n'a plus accès à son essence, plus de contact, et cela peut durer jusqu'à la fin de sa vie. Mais heureusement, son essence continue à vivre à l'intérieur.





Si vous voulez connaître
votre vie passée, regardez
vos conditions dans le
présent. Si vous voulez
connaître votre vie future,
regardez vos actions dans
le présent.

Padmasambhava.

FLORENCE-MOREAU.COM



NOS ANCÊTRES NOUS LAISSENT DES DETTES

En nous plongeant au cœur de notre histoire familiale, et en éclairant ces zones les plus sombres, nous révélons en même temps les finalités et les incomplétudes dont nous sommes porteurs sur lesquelles notre vie s'est fabriquée au gré de l'histoire. Toutes ces mémoires se propagent à travers les membres d'une famille, pour ce qui a été marquant, voir traumatisant, notamment les événements forts, ressentis comme négatifs, chargés de peur ou de chagrin, associés à un stress négatif très important.

*"NOS ENFANTS SONT PORTEURS DE NOS
DETTES, DETTES DANS LE SENS DE
DYNAMIQUE NON RÉSOLUE, DE CE QUE
NOUS AVONS MAL VÉCU ET QUI EST
REFOULÉ EN NOUS".
FRANÇOISE DOLTO*

Mais nous pouvons dire que ces mémoires dépassent largement le domaine de la vie quotidienne. Nous pouvons associer à ces mémoires, tous les événements, les actes, les sentiments, les situations de vie, comme les mariages, les divorces, les maladies, les accidents, les réussites ou échecs qui ont marqué la famille.



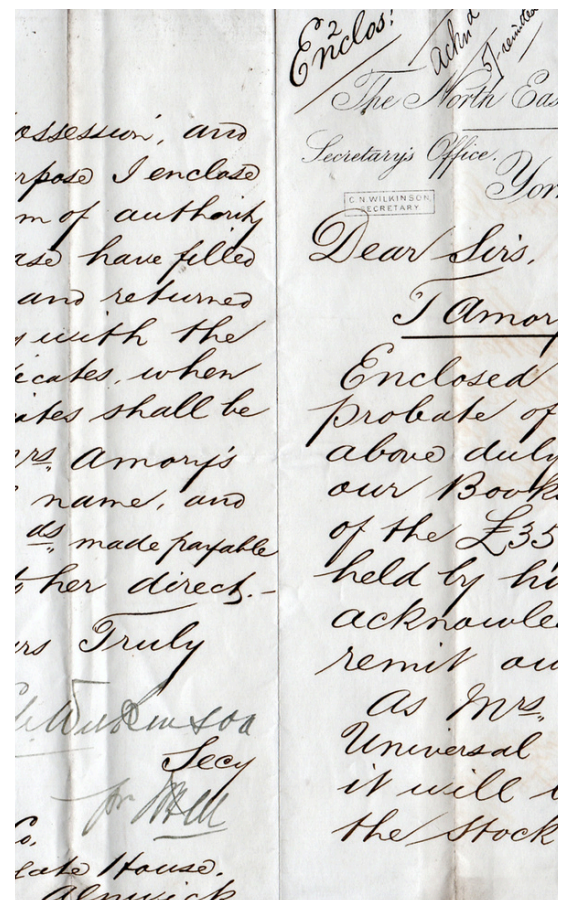


Les loyautés familiales inconscientes

Certaines cérémonies incluent aussi des objets symboliques, fleurs, argent et proclamation publique du mariage par une autorité. Des vêtements de mariage spéciaux sont souvent portés, et la cérémonie est parfois suivie d'une réception de mariage. De la musique, de la poésie, des prières ou des lectures de textes religieux ou de littérature sont également couramment intégrées à la cérémonie. L'utilisation d'une alliance a longtemps fait partie des mariages religieux en Europe et en Amérique, mais l'origine de la tradition reste incertaine.

EXISTE T-IL UN DESTIN FAMILIAL

Une cérémonie de mariage est la célébration de l'union légitime de deux personnes dans les conditions prévues par la loi. Les traditions et les coutumes du mariage varient considérablement entre les cultures, les groupes ethniques, les religions, les pays, et les classes sociales. La plupart des cérémonies de mariage impliquent un échange de vœux de mariage par le couple, la présentation d'un cadeau, et l'échange des bagues.

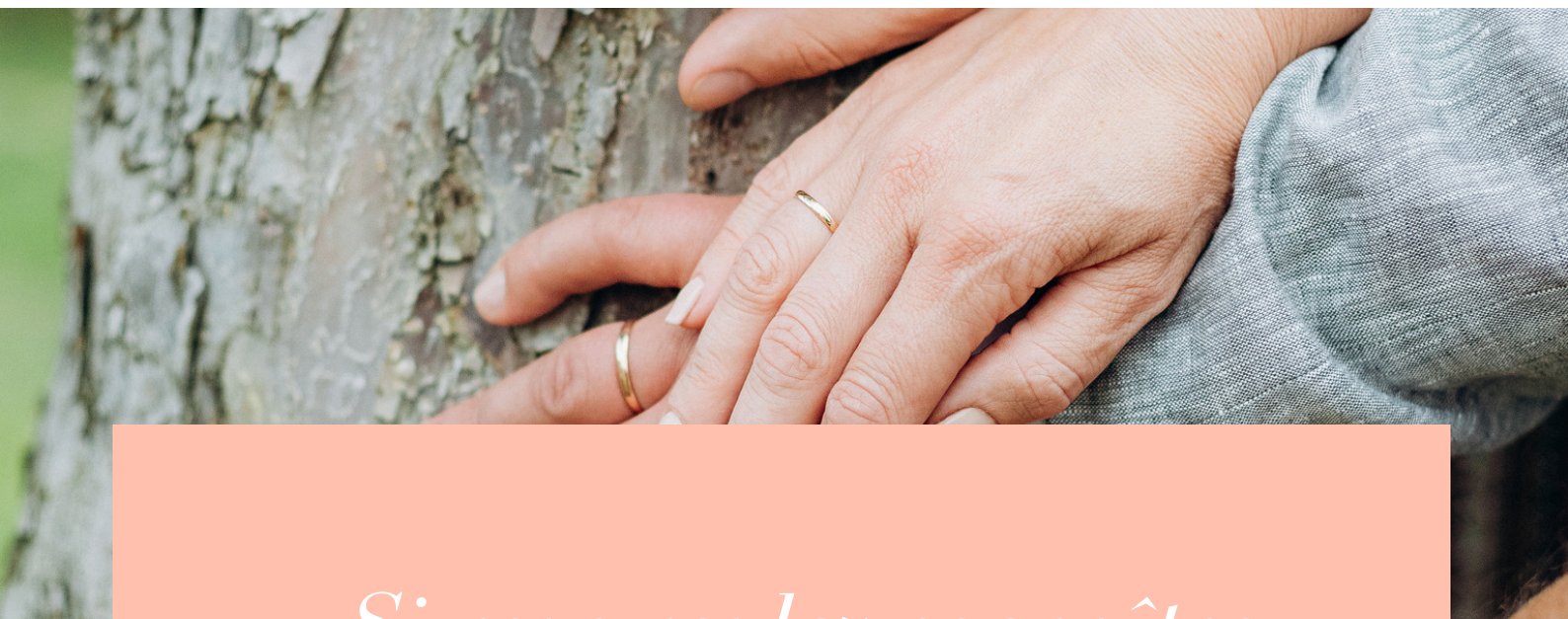


CE QUE NOUS PORTONS DE NOS ANCÊTRES

"Succession, il est intéressant ce mot, c'est comme un héritage, ce que nous portons de nos ancêtres. Il est important : d'arrêter de porter les souffrances de notre famille de s'occuper de soi d'être dans un amour inconditionnel pour soi. Il est l'heure de nous aimer le plus profondément, de nous chérir. Je ne sais pas si cela est facile, réalisable. Ce chemin me semble une voie de résilience, une voie d'apaisement face aux souffrances passées, une voie de réconciliation avec toutes nos parties, le bien, le mal. Décider de s'accueillir tels que nous sommes, avec nos imperfections bien sûr, et toute notre beauté inexploitée aussi. Que serait ce monde si une majorité d'âmes conscientes de leur amour se manifestaient, quelle serait cette nouvelle terre ? Est-ce vrai ? Est-ce-que je vais y participer, est-ce-que j'ai envie d'y croire ? Vous sentez les prémisses du changement, vous vous accrochez encore à l'ancien ? Même si vous avez peur, ce qui est compréhensible, je vous invite à vous défaire du passé : tout ce qui n'a plus lieu d'être, tout ce qui vous entraîne vers le fond, tout ce qui vous fait croire que ce n'est pas possible tout ce qui vous emprisonne dans un no man's land, tout ce qui vous laisse endormi, comme la belle au bois dormant qui attend son prince. Votre prince, c'est votre propre amour, embrassez-vous et réveillez-vous de ce sommeil voulu par d'autres, sociétés, gouvernement, etc... Il est temps de vous prendre en main, et de dire stop à la non-conscience, dire oui à votre éveil. Osez devenir qui vous êtes au plus profond de votre être. Nous avons besoin de vous et de votre lumière. Que veut dire ce mot ? Que mettons-nous derrière ce mot ? Alors que règne le chaos (intérieur et extérieur), faites rayonner votre beauté, manifestez votre joie, votre présence et votre conscience. Réveillez-vous, réveillez-vous, il n'est plus temps de dormir, il est de votre devoir de vous éveiller".

JE REJOINS L'ÉTERNITÉ

"Je rejoins l'éternité. Nul doute, que l'on se retrouvera. Je suis sûre que de l'autre côté du voile, je verrai la beauté de l'amour, Je ne cesse de croire qu'un jour, j'y serai. Je ne cesse de croire que cette magnificence est de surcroît la réalité. A cet instant, rien ne saura me détourner de ma route, vers cette immensité. Je le sais, et je le saurai toujours, même si je l'oublie, je suis et je resterai cette éternité. Pour moi, et pour tous les autres, ne doutez pas de retrouver ce paradis perdu. Croyez en l'éternité. Je rejoins mes pères, j'aime ce que je suis. A vous, qui m'avez aimée et ne cesserez de m'aimer, je vous remercie, un merci de fond du cœur. Cet amour a rempli ce puits si fragile. Je vais vers la lumière, je suis la lumière. Une particule dans le cosmos. Une étincelle divine qui est libre, libre de traverser ce cosmos. Je sais qu'à présent mon âme est éternelle. Ma souffrance a été douloureuse. Je veux croire à la beauté de l'être. Cette beauté qui n'a pas de mot, qui se vit et ce ressent dans le calme et l'amour. Je suis le Tout, je suis l'éternité".



*Si vous voulez connaître
votre vie passée, regardez vos
conditions dans le présent. Si
vous voulez connaître votre
vie future, regardez vos
actions dans le présent.*

Padmasambhava.

FLORENCE-MOREAU.COM

Conclusion

Il est important de savoir qu'un clan est considéré comme grégaire. La mémoire est "on ne sort pas du clan", dans les fratries exclues, l'exclusion est une malédiction. L'exclusion est une souffrance, il y a une perte de repères par rapport à sa mère et par rapport à son père.

Revenons à l'aîné, car la relation avec ses parents est très particulière. Il est le 1er, et a eu la chance d'avoir ses parents pour lui tout seul. Ce privilège, n'est pas ressenti par les autres enfants, alors, c'est très compliqué, dans les relations entre l'aîné et le reste de la fratrie. Si un nouveau bébé arrive, qui va demander toute l'attention de sa mère, et que l'aîné n'est pas sevré, ce dernier va le vivre comme une plaie. Cela ne va pas bien se passer entre ces deux enfants. Nous pouvons considérer qu'un enfant né 9 mois après l'autre, donc le deuxième, est considéré comme un jumeau dans le ressenti de la mère. En constellation familiale, on ne regarde pas les jumeaux comme dissociés. On les regarde comme une cellule. Ils se sentent en fusion. Nous avons parfois du mal à les dissocier, d'où des habits identiques. Cela ne change en rien la place des enfants qui surviennent après.

Le droit d'aînesse, c'est la place du garçon, il commande la fratrie, fondateur de la famille, il a besoin d'une référence au père, il contrôle, il est entreprenant, il est solitaire et suit ses propres idées.

Le deuxième, le cadet, il est la mémoire, l'affectif, il contrôle ses émotions, il est relié à la mère, il a besoin d'écoute, c'est un médiateur. Il a le don de réunir.

Le troisième, il exprime le lien manquant, l'imaginaire, l'expression orale ou gestuelle, le quatrième, il aime se sentir responsable, stable, il a besoin de poser des cadres, et sur les personnes, il est le plus soumis à la pression transgénérationnelle.

Le dernier né hérite de ce dont les autres ne se sont pas occupés. L'enfant croit que c'est toujours de sa faute. Il pense qu'il peut sauver son parent. L'enfant porte l'émotion de son parent. Quand cela ne va pas dans une fratrie, il y a une problématique, un secret, il est bon de regarder ce qui s'est passé à la génération précédente.

Les parents agissent ; les enfants subissent ; les petits enfants payent.

Nos parents ont fait ce qu'ils ont pu. Les grands-parents ont agi par amour, ils ne veulent pas nuire à leurs descendants, mais il s'est passé quelque chose, qui a laissé une culpabilité par exemple, une spoliation, une exclusion, de l'inceste entre frère et sœur, des fausses-couches etc...



Ce travail de libération demande beaucoup de courage, et tous, nous manquons de ce courage. A force de persévérance, nous décidons d'inverser ces comportements dysfonctionnels et ainsi d'agir librement et de manière consciente.

Ce travail personnel est plein d'espoir. Cela fait plus de 20 ans que je m'affranchis des traumatismes vécus, des scénarios qui ne correspondent pas à mon moi profond, à mon essence.

C'est à la mort de mon père que j'ai décidé de changer, et j'ai une grande gratitude à son égard, d'être parti si tôt dans ma vie de jeune adulte et à ma mère qui est partie une décennie plus tard. Je n'aurai certainement jamais pu arriver là, si à travers ces deuils, je n'avais pas déclenché ce processus de transformation, de compréhension et de guérison.

J'ai décidé d'arrêter de subir mon passé, de subir une famille dysfonctionnelle comme tant d'autres, de me sentir malheureuse et de porter le chagrin de ma grand-mère, de ma mère et toutes les femmes qui ont perdu un enfant. J'ai décidé d'arrêter de me sentir triste, et de vivre une vie qui n'était pas la mienne.

Ma quête depuis plus de 20 ans est de m'éveiller, de laisser s'exprimer mon essence avec les qualités de l'esprit, qui sont la bienveillance, l'amour, la compassion, la sérénité, la joie, dans la clarté. Cette métamorphose s'opère avec curiosité et optimisme, mais aussi avec un réel discernement du chemin encore à parcourir.

Ce chemin, qui est le mien, est aussi celui de beaucoup de personnes qui comme moi, cherchent une réponse à leur vie douloureuse et le font pour elles-mêmes, mais aussi pour leur descendance et pour toute l'humanité en souffrance, puisque nous sommes liés à un karma collectif.

S'éveiller et se métamorphoser, à travers la libération de notre arbre, et de notre héritage familial, apparaît comme un réel besoin, de ne plus s'apparenter aux situations extérieures pour atteindre le bonheur.

Pour conclure, j'honore mes parents, je les respecte, et je les remercie de la vie qu'ils m'ont transmise. J'ai de la gratitude pour tout ce qu'ils m'ont donné et pour tout ce qu'ils ne m'ont pas donné. La VIE coule à travers moi, et c'est cela qui est le plus précieux.

Merci

Pour le temps que vous avez consacré à cette lecture.
J'espère vous avoir apporté des éléments de réponse
pour vous et votre arbre familial.

Si cela est le cas, je suis heureuse d'y avoir contribué.

N'hésitez pas à contribuer et à partager votre vécu en
m'écrivant à contact@florencemoreau.fr

En vous souhaitant une belle évolution sur le chemin de
votre essence.

Florence Moreau
Accompagnatrice spirituelle

06.98.14.30.76



A vintage pocket watch with a white face and Roman numerals is open, showing the time. It is resting on a collection of old, sepia-toned photographs. One prominent photo shows a woman in a long, ornate lace dress sitting in a chair. Another photo shows a person in a dark suit. The background is a collage of these historical images.

Pour approfondir la discussion
contact@florencia-moreau.fr

Bénéficiez d'une Session Exclusive de 15 minutes ici



Ce pdf a été réalisé avec Canva, certaines photos présentes sont la propriété de Florence ainsi que les schémas réalisés

www.florencia-moreau.com



contact@florencia-moreau.fr

Tous droits de traduction, adaptation et reproductions réservés pour tous pays.